



**Weißenburger  
Werkstätten**

der Lebenshilfe  
Altmühlfranken e.V.

# Kursprogramm Frühjahr/Sommer 2020



Dezember 2019: Kurs „Vom Korn zum Brot“. Besuch Brothof Strauß / Burgsalach.

- Arbeitsbegleitende Maßnahmen
- Bildungs-Kurse
- Sport-Angebote



# Liebe Mitarbeiter der Weißenburger Werkstätten

Das ist unser neues Kursprogramm.  
Es gilt für das Frühjahr und den Sommer 2020.

Es gibt viele **Sportangebote**.  
Jeder darf sich ein Sportangebot aussuchen.  
Sie stehen auf Seite 4 - 5.

Es gibt viele **Kurse**.  
Jeder darf sich einen Kurs aussuchen.  
Sie stehen auf Seite 6 - 13.

Es gibt **Therapieangebote**.  
Physiotherapie, Therapie mit Pferden  
und Schwimmen.  
Sprechen Sie bitte mit Ihrem Gruppen-Leiter  
wenn Sie eine Therapie benötigen.

Ich wünsche Ihnen  
viel Freude mit  
unserem Programm

Michaela Frei  
vom Sozialdienst



# Inhalts-Verzeichnis

## Sport

Ständige Sportangebote

ab Seite 4

## Bildungs-Kurse und Kreativ-Kurse

Kurs 1	Einfach Englisch lernen	Seite 06
Kurs 2	Trage - Tasche häkeln	Seite 07
Kurs 3	Malen mit Heike	Seite 08
Kurs 4	Internet einfach erklärt	Seite 09
Kurs 5	Alles Käse oder was?	Seite 10
Kurs 6	Kochen einfach und schnell	Seite 11
Kurs 7	Im Team arbeiten	Seite 12
Kurs 8	Mit Leder arbeiten	Seite 13

**Veranstaltungen bis Herbst 2020**

Seite 14



# Ständige Sportangebote

## Boxen

Wer Interesse am Boxen hat, meldet sich bitte im Sozialdienst.  
Michaela Frei organisiert dann das Training.



## Fußball

Alle 2 Wochen wird trainiert.

Immer mittwochs.

13.45 bis 15.45 Uhr.

Die Trainings-Zeiten stehen an der blauen Wand.

Andreas Heller und

Roland Hammer machen das Training.

Im Sommer wird freitags auf dem FC/DJK-Platz trainiert.

Im Winter wird mittwochs in der Turnhalle in Emetzheim trainiert.



## Jonglieren

Alle 2 Wochen am Dienstag.

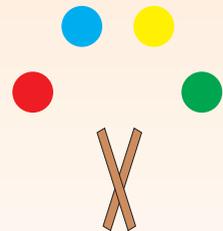
13.00 Uhr bis 14.00 Uhr.

Es gibt zwei Gruppen.

Guido Franz macht die Übungen in der Turnhalle.

Wer fleißig übt, kann zu Auftritten mitfahren.

Die Termine hängen an der blauen Wand vor dem Speisesaal.



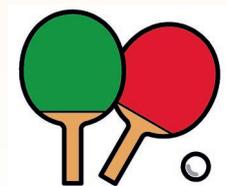
## Tischtennis

Heidi Sommer macht das Tischtennis.

Immer am Mittwoch ab 10.00 Uhr in der Turnhalle.

Conny Manger übt mit der Leistungs-Gruppe.

Immer am Donnerstag ab 10.00 Uhr in der Turnhalle.



## Tanzen

Die Tanzlehrerin Christin Büchle macht das Tanzen.  
Montags nach der Frühstückspause.  
In der Turnhalle. Dauer 1 Stunde.  
Die Termine hängen an der blauen Wand.



## Sport

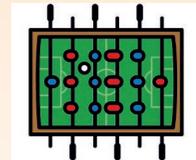
Heidi Sommer macht den Sport.  
Es gib verschiedene Kurse und Gruppen.

Fit bleiben.  
Fußball zum Spaß.  
Die Termine stehen auf der gelben Tafel im Pausenraum.



## Koordinations-Spiele

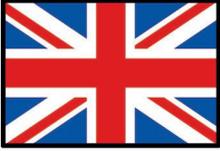
Wir spielen Kicker, Dart und Flipper.  
Wir spielen gemeinsam im Team.  
Wir haben viel Freude zusammen.  
Wir trainieren Konzentration und Körper-Beherrschung.  
Jeden Freitag, nach der Mittags-Pause. Dauer 1 Stunde. Im Pausen-Raum.



## Nordic Walking

Nordic Walking ist schnelles Gehen mit Stöcken.  
Es findet am Montag und Mittwoch statt.  
Heidi Sommer macht das Nordic Walking.  
Es gibt eine neue Gruppe.  
Diese ist für Geh-Wagen-Fahrer.  
Wir gehen bei fast jedem Wetter.  
Wenn es ausfällt sagt Heidi Sommer vorher Bescheid.





KURS 1

# Einfach Englisch lernen

## Inhalt

Wir üben und lernen einfach Englisch.

Wir lernen etwas über das Land Großbritannien.

Wir üben spielerisch.

Wir schreiben, lesen und sprechen Englisch.

## Termin

Ab Montag 30. März 2020.

Der Kurs findet 8 mal statt.

Der Kurs dauert 1 Stunde.

## Ort

Schulungsraum unten

## Treffpunkt

9.50 Uhr am Aquarium

## Kursleitung

Justin Ehard

Freiwilliges-Soziales-Jahr

Gruppe 10



## Besondere Informationen

Man benötigt kein Vorwissen.

Der Raum ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Man sollte schreiben und lesen können.



Bildquelle/Copyright: Metacom Symbole (C) Annette Kitzinger



KURS 2

# Trage-Tasche häkeln

## Inhalt

Wir häkeln eine Trage-Tasche.

Man kann sie zum Einkaufen gebrauchen.

Wir suchen uns schönes Garn aus.

Wir häkeln gemeinsam. Das macht viel Freude.

Wir häkeln Luftmaschen, wir häkeln feste Maschen.

## Termin

Ab Mittwoch 25. März 2020.

Immer Mittwoch von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr.

Der Kurs findet 6-8 mal statt.

## Ort

Schulungsraum unten

## Treffpunkt

Am Aquarium

## Kursleitung

Karin Gruber  
Pflegedienst

Edith Stern  
Pflegedienst



## Besondere Informationen

Maximal 8 Teilnehmer.

Grund-Kenntnisse im Häkeln sollen vorhanden sein.

Die Räume sind auch für Rollstuhlfahrer geeignet.





KURS 3

# Malen mit Heike

## Inhalt

Wir malen mit Acrylfarben auf Leinwand.

Kleine und große Bilder.

Wir lernen verschiedene Gestaltungsarten kennen.

Jeder wählt sein Motiv selbst.

---

## Termin

Ab Freitag 20. März 2020.

Immer Freitag von 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr.

Der Kurs findet 6 mal statt.

---

## Ort

Schulungsraum unten

## Treffpunkt

Schulungsraum Keller

---

## Kursleitung

Heike Bock  
Gruppenleiterin  
Gruppe 8



---

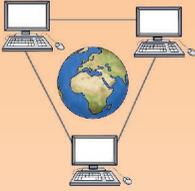
## Besondere Informationen

Man benötigt kein Vorwissen.

Die Räume sind auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Jeder darf sein Bild mit nach Hause nehmen.





KURS 4

# Internet einfach erklärt

## Inhalt

Das Internet ist groß.

Manches ist einfach, manches ist schwierig.

Das Internet bietet uns Chancen. Das Internet birgt aber auch Risiken.

Wir besuchen das Kommunikations-Museum in Nürnberg.

Dort erfahren wir mehr über die technischen Veränderungen in den letzten Jahren.

## Termin

Theoretische Schulung am Dienstag 7. und 14. April 2020. Dauer 1-2 Stunden.

Der Besuch im Kommunikations-Museum wird noch bekannt gegeben.

Dauer ganztags.

## Ort

Schulungsraum unten  
Kommunikations-Museum / Nürnberg

## Treffpunkt

9.50 Uhr am Aquarium

## Kursleitung

Michael Kunze  
Gruppe 10

Tim Ritter  
Bundes-Freiwilligen-Dienst  
Gruppe 2

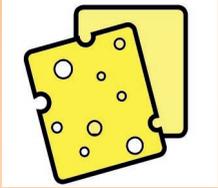


## Besondere Informationen

Der Kurs ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Infos unter: [www.mfk-nuernberg.de](http://www.mfk-nuernberg.de)





KURS 5

# Alles Käse, oder was?

## Inhalt

Es gibt viele verschiedene Käsesorten.

Wir lernen wie aus der Milch Käse hergestellt wird.

Wir lernen wie die verschiedenen Käsesorten hergestellt werden.

Wir besuchen die Schmalzmühle in Röckingen.

Dort stellen wir Käse selbst her.

## Termin

Theorieteil: Mittwoch 25. März 2020. Dauer ca. 2 Stunden.

Besuch Schmalzmühle: Mittwoch 1. April 2020. Dauer ca. 4 Stunden.

## Ort

Schulungsraum unten  
Schmalzmühle Röckingen

## Treffpunkt

9.50 Uhr am Aquarium  
8.00 Uhr am Aquarium

## Kursleitung

Stephanie Dauner  
Verwaltung

Leonie Scheerer, Gr. 9  
Freiwilliges-Soziales-Jahr

Laura Zäh, Gr. 3  
Praktikantin



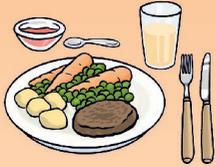
## Besondere Informationen

Maximal 10 Personen.

Die Räume sind auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Infos unter: [www.schmalzmuehle.de](http://www.schmalzmuehle.de)





KURS 6

# Kochen einfach und schnell

## Inhalt

Wir kochen gemeinsam.

Das macht viel Spaß.

Wir kochen einfache und schnelle Gerichte.

Wir kochen gesunde Gerichte.



## Termin

Ab Mittwoch 1. April 2020. Der Kurs findet 4 mal statt.

Nach der Frühstückspause. Dauer 2 Stunde.

## Ort

Küche in der Aktiv Plus Gruppe

## Treffpunkt

Am Aquarium

## Kursleitung

Birgit Vorbrugg

Leitung im Cafe Gunzenhausen



## Besondere Informationen

Maximal 6 Teilnehmer.

Spaß und Freude am gemeinsamen Kochen.

Sie bekommen Koch-Rezepte in Leichter Sprache.





Kurs 7

# Im Team arbeiten

## Inhalt

Ein Team ist eine Gruppe von Menschen.  
Im Team werden alle gebraucht.  
Wir lernen gemeinsam zu arbeiten.  
Wir lernen uns abzusprechen.  
Wir lernen unsere eigenen Ideen umzusetzen.

---

## Termine

Teil 1: Montag 23. März 2020 von 8.00 Uhr bis etwa 16.00 Uhr  
Teil 2: Dienstag 24. März 2020 von 8.00 Uhr bis etwa 12.00 Uhr

---

## Ort

Schulungsraum

## Treffpunkt

Am Aquarium

---

## Kursleitung

Sandra Löffler  
Sozialdienst



## Besondere Informationen

Die Räume sind für Rollstuhlfahrer geeignet.  
Vorwissen ist nicht notwendig.  
Maximal 10 Teilnehmer.





Kurs 8

# Mit Leder arbeiten

## Inhalt

Es gibt wieder einen Leder-Kurs.

Wir arbeiten wieder mit Leder.

Leder ist ein tolles Material.

Wir schneiden, nähen, verzieren, ölen und wachsen das Leder.

Man kann Geldbeutel oder Schlüsselanhänger machen.

Man kann einen Gürtel herstellen.

Wir werden grob und feinmotorisch arbeiten.

## Termin

Ab Donnerstag 26. März 2020.

Der Kurs findet 6 mal statt.

Dauer 1 Stunde 30 Minuten.

## Ort

Schulungsraum unten

## Treffpunkt

9.50 Uhr am Aquarium

## Kursleitung

Rolf Forster

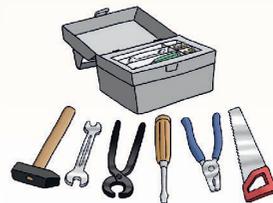
Produktionshelfer Gruppe 8



## Besondere Informationen

Man benötigt kein Vorwissen.

Maximal 8 Teilnehmer.



# Termine und Veranstaltungen

1. bis 4. April 2020

Werkstättenmesse in Nürnberg

---

21. April 2020 10:00 Uhr

Info-Vortrag der Beratungsstelle Wohnen-Leben-Arbeiten  
„Neue Wohn-Gemeinschaften in Weißenburg“

---

30. Mai 2020

Landesweites Fussball-Turnier in Fürth

---

25. Mai bis 3. Juli 2020

Ferienfreizeiten der Werkstätten in den Bayerischen Wald

---

10. bis 23. August 2020

Betriebsurlaub

---

17. August 2020

Tag der Betriebe Weißenburger Kirchweih

---

16. Oktober 2020

Herbstfest



# ANMELDUNG

Name: \_\_\_\_\_

Zu folgenden Angeboten möchte ich mich anmelden:

(Wenn ich schon mitmache, muss ich mich nicht mehr extra anmelden)

## SPORTANGEBOT

- Jonglieren
- Fußball
- Tischtennis
- Sport
- Tanzen
- Koordinations-Spiele
- Nordic Walking

## KURSANGEBOT

- Kurs 1 Einfach Englisch lernen
- Kurs 2 Trage-Tasche häkeln
- Kurs 3 Malen mit Heike
- Kurs 4 Internet einfach erklärt
- Kurs 5 Alles Käse oder was?
- Kurs 6 Kochen einfach und schnell
- Kurs 7 Im Team arbeiten
- Kurs 8 Mit Leder arbeiten

**Anmeldung bitte bis 13. März 2020 beim Sozialdienst abgeben!**



# Ideen und Vorschläge

Haben Sie in diesem Programm **nicht das Richtige** gefunden?

Hätten Sie **Interesse** an einem bestimmten Kurs?

Möchten Sie zu diesem Kursheft etwas **anmerken**?

Hier können Sie Ihre Meinung, **Ideen** und Ihre **Kritik** aufschreiben.

Sie können aber auch zu Michaela Frei gehen und Ihre Vorschläge persönlich sagen.

A large dashed blue rectangular box containing ten horizontal lines for writing.

