

Kursprogramm Frühjahr/Sommer 2023



Dezember 2019: Kurs „Handstulpen stricken“

- Arbeitsbegleitende Maßnahmen
- Bildungs-Kurse
- Sport-Angebote



Liebe Mitarbeiter der Weißenburger Werkstätten

Das ist unser neues Kursprogramm.
Es gilt für das Frühjahr und den Sommer 2023.

Es gibt viele **Sportangebote**.
Jeder darf sich ein Sportangebot aussuchen.
Sie stehen auf Seite 4 - 5.

Es gibt viele **Kurse**.
Jeder darf sich einen Kurs aussuchen.
Sie stehen auf Seite 6 - 13.

Es gibt **Therapieangebote**.
Physiotherapie, Therapie mit Pferden
und Schwimmen.
Sprechen Sie bitte mit Ihrem Gruppen-Leiter
wenn Sie eine Therapie benötigen.

Ich wünsche Ihnen
viel Freude mit
unserem Programm

Michaela Frei
vom Sozialdienst



Inhalts-Verzeichnis

Sport

Ständige Sportangebote

ab Seite 4

Bildungs-Kurse und Kreativ-Kurse

Kurs 1	Kreativ sein - Mach einfach mit!	Seite 06
Kurs 2	Strick- und Häkelkurs	Seite 07
Kurs 3	Malen mit Heike	Seite 08
Kurs 4	Energie sparen	Seite 09
Kurs 5	Alles Käse oder was?	Seite 10
Kurs 6	Massage-Stuhl	Seite 11
Kurs 7	Sozialkompetenz - Gespräche führen	Seite 12
Kurs 8	Mit Leder arbeiten	Seite 13

Veranstaltungen bis Herbst 2023

Seite 14

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird die männliche Form verwendet. Die Formulierungen umfassen weibliche und männliche Personen; alle sind damit selbstverständlich gleichberechtigt angesprochen.



Ständige Sportangebote

Boxen

Wer Interesse am Boxen hat, meldet sich bitte im Sozialdienst.
Michaela Frei organisiert das Training.



Fußball

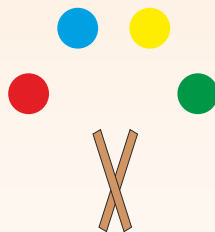
Alle 2 Wochen wird trainiert.
Immer donnerstags.
13.00 bis 15.00 Uhr.
Die Trainings-Zeiten stehen an der blauen Wand.
Andreas Heller und Roland Hammer
machen das Training.



Im Sommer findet das Training auf dem FC/DJK-Platz statt.
Im Winter findet das Training in der alten Seeweier-Halle statt.

Jonglieren

Alle 2 Wochen am Donnerstag.
10.00 Uhr bis 11.00 Uhr.
Es gibt eine Gruppe.
Guido Franz macht die Übungen im Pausen-Raum.
Wer fleißig übt, kann zu Auftritten mitfahren.
Die Termine hängen an der blauen Wand vor dem Speise-Saal.



Tischtennis

Heidi Sommer macht das Tischtennis.
Die Termine stehen auf der gelben Tafel im Pausen-Raum.
Conny Manger übt mit der Leistungs-Gruppe.
Dienstag von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr in der Turnhalle.
Das Training findet alle 2 Wochen statt.



Tanzen

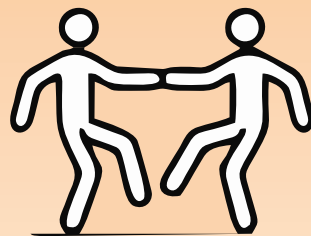
Die Tanzlehrerin Bianca Sattich macht das Tanzen.

Freitags von 11.15 Uhr bis 12.15 Uhr.

In der Turnhalle. Dauer 1 Stunde.

Die Termine hängen an der blauen Wand.

Das Tanzen findet alle 2 Wochen statt.



Sport

Heidi Sommer macht den Sport.

Es gib verschiedene Kurse und Gruppen.

Die Termine stehen auf der gelben Tafel
im Pausen-Raum.



Koordinations-Spiele

Wir spielen Kicker, Dart und Flipper.

Wir spielen gemeinsam im Team.

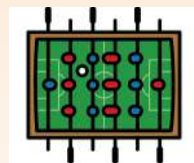
Wir haben viel Freude zusammen.

Wir trainieren Konzentration und Körper-Beherrschung.

Jeden 2. Freitag nach der Mittags-Pause. Dauer 1 Stunde. Im Pausen-Raum.

Martin Obermaier leitet die Koordinations-Spiele.

Die Termine hängen an der blauen Wand vor dem Speise-Saal.



Nordic Walking

Nordic Walking ist Gehen mit Stöcken.

Man kann mit oder ohne Stecken gehen.

Es findet am Dienstag und Donnerstag statt.

Heidi Sommer macht das Nordic Walking.

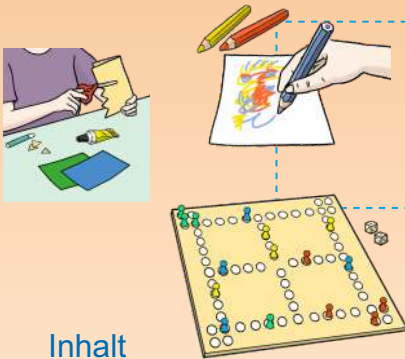
Es gibt eine neue Gruppe.

Diese ist für Geh-Wagen-Fahrer.

Wir gehen bei fast jedem Wetter.

Wenn es ausfällt sagt Heidi Sommer vorher Bescheid.





KURS 1

Kreativ sein - Mach einfach mit!

Inhalt

Gemeinsam basteln und malen wir.
Wir spielen auch Brettspiele miteinander.

Termin

Ab Freitag 21.04.2023.
Immer Freitags von 13.00 bis 14.00 Uhr.
Der Kurs findet 6 mal statt.

Ort

Pausen-Raum

Treffpunkt

Pausen-Raum

Kursleitung

Verena Babitsch
Bundes-Freiwilligen-Dienst
Gruppe 10
Emely Streb
Bundes-Freiwilligen-Dienst
Gruppe 9



Besondere Informationen

Max. 10 Teilnehmer.
Der Kurs ist auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet.



Bildquelle/Copyright: Metacom Symbole (C) Annette Kitzinger



KURS 2

Strick- und Häkel-Kurs

Inhalt

Wir suchen uns schönes Garn aus.

Wir häkeln oder stricken gemeinsam. Das macht viel Freude.

Wir häkeln Luftmaschen, wir häkeln feste Maschen.

Wir stricken rechte und linke Maschen.

Termin

Ab Montag 24. April 2023

Immer Montag von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr.

Der Kurs findet 8 mal statt.

Ort

Speise-Saal

Treffpunkt

Speise-Saal

Kursleitung

Karin Gruber
Pflegedienst

Edith Stern
Pflegedienst



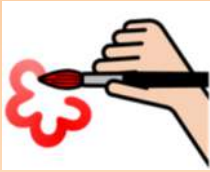
Besondere Informationen

Maximal 10 Teilnehmer.

Grund-Kenntnisse im Häkeln und Stricken sollen vorhanden sein.

Die Räume sind auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet.





KURS 3

Malen mit Heike

Inhalt

Wir malen mit Acrylfarben auf Leinwand.

Kleine und große Bilder.

Wir lernen verschiedene Gestaltungs-Arten kennen.

Jeder wählt sein Motiv selbst.

Termin

Ab Freitag 21. April 2023.

Immer Freitag von 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr.

Der Kurs findet 6 mal statt.

Ort

Schulungsraum unten

Treffpunkt

Schulungsraum Keller

Kursleitung

Heike Schneider

Gruppenleiterin

Gruppe 8

Sandy Kratzer

Freiwilliges-Soziales-Jahr

Gruppe 8



Besondere Informationen

Man benötigt kein Vorwissen.

Die Räume sind auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Jeder darf sein Bild mit nach Hause nehmen.





KURS 4

Energie sparen

Inhalt

Strom und Gas werden teurer.

Wenn wir weniger Strom und Gas verbrauchen, sparen wir Geld.

Wir schützen damit auch die Umwelt.

Zum Strom- und Gas-Sparen sagt man auch: Energie-Sparen

Wir lernen im Kurs Energie zu sparen.

Termin

Montag 15. Mai 2023

10.00 bis 11.00 Uhr

Montag 22. Mai 2023

10.00 bis 12.00 Uhr

Ort

Schulungsraum unten

Treffpunkt

9.50 Uhr am Aquarium

Kursleitung

Michaela Frei
Sozialdienst

Gastredner

Andreas Heller
Verwaltung



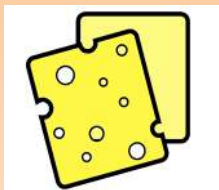
Besondere Informationen

Der Kurs ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Jeder kann mitmachen.

Begrenzt auf 10 Teilnehmer.





KURS 5

Alles Käse, oder was?

Inhalt

Es gibt viele verschiedene Käsesorten.

Wir lernen wie aus der Milch Käse hergestellt wird.

Wir lernen wie die verschiedenen Käsesorten hergestellt werden.

Wir besuchen die Schmalzmühle in Röckingen.

Dort stellen wir Käse selbst her.

Termin

Theorieteil: Montag 15. Mai 2023. Dauer ca. 1,5 Stunden.

Besuch Schmalzmühle: Montag 22. Mai 2023. Dauer ca. 4 Stunden.

Ort

Schulungsraum unten
Schmalzmühle Röckingen

Treffpunkt

9.50 Uhr am Aquarium
8.30 Uhr am Aquarium

Kursleitung

Stephanie Dauner
Verwaltung

Eva Straßner
Einkauf



Besondere Informationen

Maximal 15 Personen.

Die Räume des Theroie-Teils sind auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Infos unter: **www.schmalzmuehle.de**



Bildquelle/Copyright: Metacom Symbole (C) Annette Kitzinger



KURS 6

Massage-Stuhl

Inhalt

Entspannung im Massage-Stuhl.

Der Stuhl massiert den Rücken.

Der Stuhl massiert die Beine.

Das tut dem Körper gut.

Termin

Die Termine werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Dauer 30 Minuten. 10 Termine

Ort

Keramik-Gruppe

Treffpunkt

Keramik-Gruppe

Kursleitung

Roland Schneider

Gruppenleiter Gruppe 8

Birgit Jahne

Gruppenleiterin Gruppe 7



Besondere Informationen

Der Kurs ist nicht für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Man benötigt ein ärztliches Attest.

Auf dem Attest muss stehen, dass man den Stuhl benutzen darf.



Kurs 7

Sozial-Kompetenz Gespräche führen

Inhalt

Wir führen viele Gespräche und machen Rollen-Spiele.

Wir lernen verschiedene Verhaltens-Weisen kennen.

Was ist wichtig bei einer Unter-Haltung?

Es gibt gute Gespräche und schlechte Gespräche.

Wir lernen sehr viel darüber.

Wir lernen besser zuzuhören.

Termine

Teil 1: Dienstag 9. Mai 2023

08.00 bis 16.00 Uhr

Teil 2: Dienstag 10. Mai 2023

08.00 bis 12.00 Uhr

Ort

Schulungsraum

Treffpunkt

Am Aquarium

Kursleitung

Sandra Löffler

Sozialdienst



Besondere Informationen

Die Räume sind für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Vorwissen ist nicht notwendig.

Maximal 10 Teilnehmer.





Kurs 8

Mit Leder arbeiten

Inhalt

Es gibt wieder einen Leder-Kurs.

Wir arbeiten wieder mit Leder.

Leder ist ein tolles Material.

Wir schneiden, nähen, verzieren, ölen und wachsen das Leder.

Man kann Geldbeutel oder Schlüssel-Anhänger machen.

Man kann einen Gürtel herstellen.

Wir werden grob und feinmotorisch arbeiten.

Termin

Ab Montag 21. April 2023

Der Kurs findet 6 mal statt.

Dauer 1 Stunde 30 Minuten.

Ort

Schulungsraum unten

Treffpunkt

13.00 Uhr am Aquarium

Kursleitung

Rolf Forster

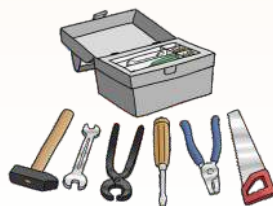
Produktions-Helfer Gruppe 8



Besondere Informationen

Man benötigt kein Vorwissen.

Maximal 8 Teilnehmer.



Termine und Veranstaltungen

19. bis 22. April 2023

Werkstättenmesse in Nürnberg

13. Mai 2023

Tag der offenen Tür Wei/Tec

17. Juni 2023

Tag der offenen Tür Förderstätte

30. Juni 2023

Jubiläumsfest

26. Juni bis 30. Juni + 03. Juli bis 07. Juli 2023

Ferienfreizeiten der Werkstätten in den Bayerischen Wald

02. Juli 2023

Motorradausfahrt

14. bis 25. August 2023

Betriebsurlaub

21. August 2023

Tag der Betriebe Weißenburger Kirchweih



ANMELDUNG

Name: _____

Zu folgenden Angeboten möchte ich mich anmelden:

(Wenn ich schon mitmache, muss ich mich nicht mehr extra anmelden)

SPORTANGEBOT

- ☐ Jonglieren
- ☐ Fußball
- ☐ Tischtennis
- ☐ Sport
- ☐ Tanzen
- ☐ Koordinations-Spiele
- ☐ Nordic Walking

KURSANGEBOT

- ☐ Kurs 1 Kreativ sein - Mach einfach mit!
- ☐ Kurs 2 Strick- und Häkel-Kurs
- ☐ Kurs 3 Malen mit Heike
- ☐ Kurs 4 Energie sparen
- ☐ Kurs 5 Alles Käse oder was?
- ☐ Kurs 6 Massage-Stuhl
- ☐ Kurs 7 Sozial-Kompetenz - Gespräche führen
- ☐ Kurs 8 Mit Leder arbeiten

Anmeldung bitte bis 6. April 2023 beim Sozialdienst abgeben!



Ideen und Vorschläge

Haben Sie in diesem Programm **nicht das Richtige** gefunden?

Hätten Sie **Interesse** an einem bestimmten Kurs?

Möchten Sie zu diesem Kursheft etwas **anmerken**?

Hier können Sie Ihre Meinung, **Ideen** und Ihre **Kritik** aufschreiben.

Sie können aber auch zu Michaela Frei gehen und Ihre Vorschläge persönlich sagen.

