



**Weißenburger  
Werkstätten**

der Lebenshilfe  
Altmühlfranken e.V.

# Kursprogramm Frühling/Sommer 2025



Oktober 2024 „Vom Apfel zum Saft“

- Arbeitsbegleitende Maßnahmen
- Bildungs-Kurse
- Sport-Angebote



# Liebe Mitarbeiter der Weißenburger Werkstätten

Das ist unser neues Kursprogramm.  
Es gilt für den Frühling und Sommer 2025.

Es gibt viele **Sportangebote**.  
Jeder darf sich ein Sportangebot aussuchen.  
Sie stehen auf Seite 4 - 5.

Es gibt viele **Kurse**.  
Jeder darf sich einen Kurs aussuchen.  
Sie stehen auf Seite 6 - 13.

Es gibt Therapie-Angebote:  
Ergotherapie, Logopädie und Therapie mit Pferden.

Sprechen Sie bitte mit Ihrem Gruppen-Leiter  
wenn Sie eine Therapie benötigen.

Ich wünsche Ihnen  
viel Freude mit  
unserem Programm

Michaela Frei  
vom Sozialdienst



# Inhalts-Verzeichnis

## **Sport**

Ständige Sportangebote

ab Seite 4

## **Bildungs-Kurse und Kreativ-Kurse**

Kurs 1	Brandschutz	Seite 06
Kurs 2	Strick- und Häkelkurs	Seite 07
Kurs 3	Malen mit Sabrina	Seite 08
Kurs 4	Vom Korn zum Brot	Seite 09
Kurs 5	Phantasie-Reise	Seite 10
Kurs 6	Kreativ sein Mach einfach mit!	Seite 11
Kurs 7	Sozialkompetenz - Gespräche führen	Seite 12
Kurs 8	Theater	Seite 13

## **Veranstaltungen ab Frühjahr 2025**

Seite 14

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird die männliche Form verwendet.  
Alle Personen sind damit selbstverständlich gleichberechtigt angesprochen.



# Ständige Sportangebote

## Schwimmen

Schwimmen findet im  
Frühling/Sommer 2025 nicht statt.



---

## Fußball

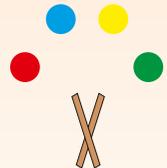
Alle 2 Wochen wird trainiert.  
Mittwoch von 13.00 bis 15.30 Uhr.  
Die Trainings-Zeiten stehen an der blauen Wand.  
Frauen und Männer können daran teilnehmen.  
Andreas Heller und Roland Hammer machen das Training.  
Im Sommer findet das Training auf dem FC/DJK-Platz statt.  
Im Winter findet das Training in der Turnhalle in Emetzheim statt.



---

## Jonglieren

Alle 2 Wochen am Mittwoch.  
Es gibt immer eine Durchsage.  
Es gibt eine Gruppe.  
Guido Franz macht die Übungen im Pausen-Raum.  
Wer fleißig übt, kann zu Auftritten mitfahren.  
Die Termine hängen an der blauen Wand vor dem Speise-Saal.



---

## Tischtennis

Hans-Peter Teufel macht das Tischtennis.  
Die Termine stehen auf der gelben Tafel im Pausen-Raum.  
Conny Manger übt mit der Leistungs-Gruppe.  
Dienstag von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr in der Turnhalle.  
Das Training findet alle 2 Wochen statt.



---

## Entspannung

Eileen, Praktikantin aus dem BBB, macht den Entspannungskurs.  
Der Kurs findet in der Turnhalle statt.  
Immer Donnerstag von 13.00 Uhr bis 14.00 Uhr.  
Der Kurs findet alle zwei Wochen statt.



## Tanzen

Die Tanzlehrerin Bianca Sattich macht das Tanzen.

Freitag ab 13.30 Uhr.

In der Turnhalle. Dauer 1 Stunde.

Die Termine hängen an der blauen Wand.

Das Tanzen findet alle 2 Wochen statt.



## Gymnastik oder Sport

Gunther Schachner macht Gymnastik oder Sport.

Ballspiele, kegeln und verschiedene Spiele.

Dehnübungen, Kräftigung mit Bällen,

Hanteln und Bändern, Entspannungsübungen.

Die Termine stehen auf der gelben Tafel  
im Pausen-Raum.

Freitag ab 10.00 Uhr.



## Koordinations-Spiele

Wir spielen Kicker, Dart und Flipper.

Wir spielen gemeinsam im Team.

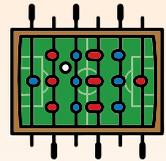
Wir haben viel Freude zusammen.

Wir trainieren Konzentration und Körper-Beherrschung.

Jeden Freitag ab 14.00 Uhr. Dauer 1 Stunde. Im Pausen-Raum.

Martin Obermaier leitet die Koordinations-Spiele.

Die Termine hängen an der blauen Wand vor dem Speise-Saal.



## Nordic Walking

Hans-Peter Teufel und Manuela Michailow machen das Nordic Walking.

Nordic Walking ist Gehen mit Stöcken.

Man kann mit oder ohne Stecken gehen.

Es findet am Dienstag und Donnerstag statt.

Wir gehen bei fast jedem Wetter.

Wenn es ausfällt wird vorher Bescheid gesagt.

Die Termine stehen auf der gelben Tafel im Pausen-Raum.





KURS 1

# Brandschutz

## Inhalt

- Wir lernen Grundlagen der 1. Hilfe.
- Wir erfahren wie Brände entstehen.
- Wir lernen wie man Brände löschen kann.
- Wir lernen Flucht- und Rettungspläne lesen.
- Wir besichtigen die Feuerwehr Weißenburg.

## Termin

Donnerstag, 17. April 2025	10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Donnerstag, 24. April 2025	8.30 Uhr bis 12.00 Uhr

## Ort

- Schulungsraum oben
- Besuch der Weißenburger Feuerwehr

## Treffpunkt

- 10.00 Uhr
- 08.30 Uhr am Aquarium

## Kursleitung

Andreas Heller  
Brand-Schutz-Beauftragter

Georg Stary  
Feuerwehrmann  
Stadt Weißenburg



## Besondere Informationen

- Max. 10 Teilnehmer.
- Vorkenntnisse sind nicht wichtig.
- Jeder kann mitmachen.





KURS 2

# Strick- und Häkelkurs

## Inhalt

Wir suchen uns schönes Garn oder Wolle aus.  
Wir häkeln oder stricken gemeinsam. Das macht viel Freude.  
Wir häkeln Luftmaschen, wir häkeln feste Maschen.  
Wir stricken rechte und linke Maschen.

## Termin

Immer Montag von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr.  
Der Kurs findet einige Wochen statt.

## Ort

Speise-Saal

## Treffpunkt

Speise-Saal

## Kursleitung

Karin Gruber  
Pflegedienst

Edith Stern  
Pflegedienst



## Besondere Informationen

Maximal 10 Teilnehmer.  
Grund-Kenntnisse im Häkeln und Stricken sollen vorhanden sein.  
Die Räume sind auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet.





KURS 3

# Malen mit Sabrina

## Inhalt

Wir versuchen uns an verschiedenen Mal-Techniken.

Kleine und große Bilder.

Wir lernen verschiedene Gestaltungs-Arten kennen.

Jeder wählt sein Motiv selbst.

## Termin

Immer Freitag von 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr.

## Ort

Aktiv Plus

## Treffpunkt

Aktiv Plus

## Kursleitung

Sabrina Wismann

Heilerziehungs-Pflege-Helferin

Aktiv Plus



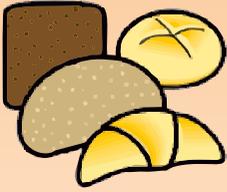
## Besondere Informationen

Man benötigt kein Vorwissen.

Die Räume sind auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Jeder darf sein Kunstwerk mit nach Hause nehmen.





KURS 4

# Vom Korn zum Brot

## Inhalt

Brot ist unser wichtigstes Lebensmittel.

Wir essen es täglich.

Wir lernen viel über die verschiedenen Getreidesorten.

Wir erfahren etwas über die Herstellung.

Wir besichtigen die Bäckerei Schmidt in Heideck.

## Termin

Theorieteil: Montag, 07. April 2025, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Besuch Bäckerei: Dienstag, 08. April 2025, 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

## Ort

Schulungsraum oben

Bäckerei Schmidt Heideck

## Treffpunkt

09.45 Uhr am Aquarium

08.15 Uhr am Aquarium

## Kursleitung

Timo Satzinger

Produktionshelfer Pulverei

Stephanie Dauner

Buchhaltung/Verwaltung

Eva Strassner

Social Media



## Besondere Informationen:

Man benötigt kein Vorwissen.

Die Räume sind nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

Auch für Personen mit Hilfebedarf geeignet.





KURS 5

# Phantasie und Traum-Reise

## Inhalt

Mit Traum-Reisen kann man sich entspannen.

Eine Geschichte wird vorgelesen.

Man darf zuhören und träumen.

Man kann sich entspannen.

Die schönsten Reisen sind im Kopf.

Das heißt:

Manchmal ist Träumen schöner als eine echte Reise.

---

## Termine

Immer mittwochs in der Turnhalle, Uhrzeit 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr.

03. April, 17. April, 08. Mai, 22. Mai, 05. Juni.

---

## Ort

Turnhalle

## Treffpunkt

9.50 Uhr am Aquarium

---

## Kursleitung

Caro Lenk

Sozialdienst



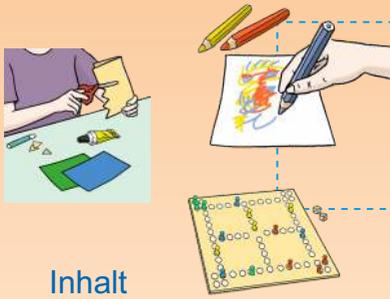
---

## Besondere Informationen

Maximal 8 Personen.

Die Räume sind auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet.





KURS 1

# Kreativ sein - Mach einfach mit!

## Inhalt

Gemeinsam basteln wir.

Wir sind kreativ.

Wir spielen auch Brettspiele und Kartenspiele miteinander.

---

## Termin

Ab Mittwoch 09. April 2025.

Immer mittwochs von 13.00 bis 14.00 Uhr. Der Kurs findet 6 mal statt.

---

## Ort

Pausen-Raum

## Treffpunkt

Pausen-Raum

---

## Kursleitung

Katharina Haase

Freiwilliges-Soziales-Jahr

Gruppe 3



---

## Besondere Informationen

Der Kurs ist auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet.





Kurs 7

# Sozial-Kompetenz Gespräche führen

## Inhalt

Wir führen viele Gespräche und machen Rollen-Spiele.

Wir lernen verschiedene Verhaltens-Weisen kennen.

Was ist wichtig bei einer Unter-Haltung?

Es gibt gute Gespräche und schlechte Gespräche.

Wir lernen sehr viel darüber.

Wir lernen besser zuzuhören.

---

## Termine

werden noch bekannt gegeben.

---

## Ort

Schulungsraum oben

## Treffpunkt

Am Aquarium

---

## Kursleitung

Katharina Bauch

Praktikantin



## Besondere Informationen

Vorwissen ist nicht notwendig.

Maximal 10 Teilnehmer.

---





KURS 8

# Theater

## Inhalt

Wir spielen ein Bühnen-Stück.

Wir suchen euch zum Mitspielen.

Es wird ein lustiges Stück geübt.

Im Sommer wartet eine Überraschung auf euch.

Auf der Weihnachtsfeier spielen wir das Stück unseren Gästen vor.

## Termin

Die Termine finden im September statt.

Wir beginnen dann mit der Probe.

## Ort

Wird noch bekannt gegeben.

## Treffpunkt

Am Aquarium

## Kursleitung

Uschi Lohnes

Theater-Leitung

Nina Dinar

Berufs-Bildungs-Bereich



## Besondere Informationen

Spaß und Freude beim Theaterspielen.

Der Kurs ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Man muss lesen können.



# Termine und Veranstaltungen

12. Mai bis 16. Mai 2025

30. Juni bis 04. Juli 2025

07. Juli bis 04. Juli 2025

Ferienfreizeiten der Werkstätten

---

14. Juni 2025

Tag der offenen Tür Förderstätte

---

06. Juli 2025 (voraussichtlich)

Motorradausfahrt

---

11. August bis 22. August 2025

Betriebsurlaub

---

18. August 2025

Tag der Betriebe auf der Kirchweih

---

09. Oktober bis 13. Oktober 2025

Städte-Reise Hamburg

---

24. Oktober 2025

Herbstfest

---



# ANMELDUNG

Name: \_\_\_\_\_

## SPORTANGEBOT

Schwimmen  
Fußball  
Jonglieren  
Tischtennis  
Entspannung  
Tanzen  
Gymnastik  
Koordinations-Spiele  
Nordic Walking

Zu folgenden Kurs-Angeboten möchte ich mich anmelden:

## KURSANGEBOT

- Kurs 1 Brandschutz
- Kurs 2 Strick- und Häkel-Kurs
- Kurs 3 Malen mit Heike
- Kurs 4 Vom Korn zum Brot
- Kurs 5 Phantasie- und Traum-Reise
- Kurs 6 Kreativ sein
- Kurs 7 Sozial-Kompetenz - Gespräche führen
- Kurs 8 Theater

**Anmeldung bitte bis 31.03.2025 beim Sozialdienst abgeben!**



# Ideen und Vorschläge

Haben Sie in diesem Programm **nicht das Richtige** gefunden?

Hätten Sie **Interesse** an einem bestimmten Kurs?

Möchten Sie zu diesem Kursheft etwas **anmerken**?

Hier können Sie Ihre Meinung, **Ideen** und Ihre **Kritik** aufschreiben.

Sie können aber auch zu Michaela Frei gehen und Ihre Vorschläge persönlich sagen.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

